gtv Pays de la Loire
GROUPEMENT TECHNIQUE VÉTÉRINAIRE DES PAYS DE LA LOIRE

ovvt Pays de la Loire

JUILLET 2022 I NEWSLETTER #22

A PROPOS DE LA STÉRILISATION DES CHIENS ET CHATS : NE PAS ÊTRE DOGMATIQUE ET ADAPTER NOS PRATIQUES AUX ACTUALITÉS SCIENTIFIQUES

Par Anne-Françoise MOREAU-HAKIMI, *référente régionale pour la filière des carnivores domestiques*

La campagne de stérilisation des carnivores domestiques (cf. affichage obligatoire en clinique) relance aux yeux du public l'acte de stérilisation. Elle vise entre autre à réguler les populations, surtout féline après le devoir moral de ne pas pratiquer de stérilisation lors du confinement 2020.

Cependant, ces actes de stérilisation très systématisés dans nos structures vétérinaires doivent être raisonnés au cas par cas surtout depuis la mise en évidence d'effets secondaires non négligeables ces dernières années dans le monde. Il n'existe actuellement aucun consensus sur le sujet mais un article de **consensus** par le GERES (Groupe d'Etude en Reproduction, Elevage, Selection) de l'AFVAC est attendu d'ici la fin de l'année 2022.

Cette publication vient résumer d'une part les **connaissances acquises** liées aux bénéfices et risques qui suivent un acte de stérilisation en s'appuyant sur la thèse de 2016 de Clémentine Montreuil « Avantages et inconvénients de la stérilisation précoce chez les carnivores domestiques » ; et d'autre part vient résumer les **connaissances actuelles récentes** sur le sujet en se basant sur deux articles :

- Assisting Decision-Making on Age of Neutering for **35 Breeds of Dogs** : Associated Joint Disorders, Cancer and urinary incontinence
- Assisting Decision-Making on Age of Neutering for **Mixed Breed Dogs of Five Weights**

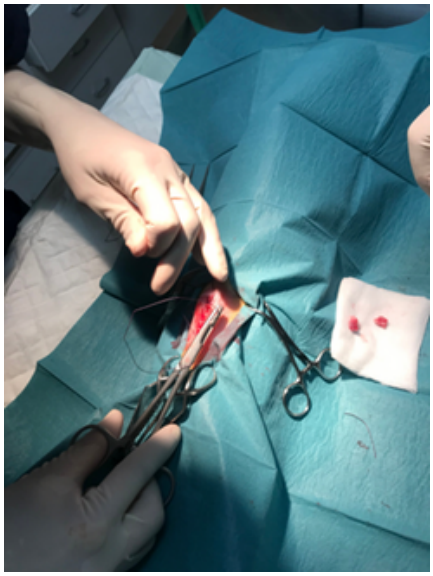
(07/2020, Benjamin L. Hart and col, *Frontiers in Veterinary Science).*

Le débat actuel siège sur la précocité des actes de stérilisation : il semblerait qu'en fonction de l'espèce, de la race et du sexe, les effets d'une stérilisation précoce soient différents, engendrant d'après ces études de 2020 plus de risque d'apparition de tumeurs et de trouble articulaires sur les chiens de grand gabarit.

Aux Etats-Unis et dans de nombreux pays de l'Europe de l'Est, la stérilisation précoce avant 6 mois (voire à 3 mois d'âge) est une pratique courante et tend à se développer en France. Communément en France, la stérilisation est réalisée dès l'âge de 6 mois (chiens et chats), parfois avant le premier cycle sexuel pour les chiennes ou conseillée au plus tard avant le deuxième cycle sexuel de la chienne, dans le but principal d'empêcher l'apparition de tumeurs mammaires et de pyomètre à l'âge adulte. Il convient de revoir cette quasi-systématisation en intégrant les **nouvelles données scientifiques** et en gérant **au cas par cas** sans dogmatisation. Je renvoie en outre à la Dépêche Vétérinaire du 19 au 25/03/2022, n°1611 permettant une prise de recul sur ce sujet (voir références bibliographiques).

1/ CONSÉQUENCES CONNUES JUSQUE LÀ SUR LA STÉRILISATION :

(ÉVENTUELLEMENT PRÉCOCE - SYNTHÈSE DE LA THÈSE PRÉ-CITÉE ET DES CONNAISSANCES COMMUNÉMENT ACQUISES)



- **Prise de poids** et risque d'obésité : par augmentation de l'appétit, baisse du métabolisme de base par diminution des besoins énergétiques d'environ 30% et en parallèle diminution non suffisante des apports énergétiques, baisse de l'activité physique, modification du métabolisme musculaire et lipidique ;
- **Croissance :** œstrogènes et androgènes ont une action sur la maturation du cartilage; la stérilisation retarde selon certaines études la fermeture du cartilage de croissance dans les deux espèces avec augmentation de la croissance des os longs ;
- **Dysplasie coxo-fémorale et rupture du LCA chez le chien :** par modification de la croissance des os longs, embonpoint, perte de masse musculaire. L'influence de l'âge de la stérilisation sur ces points reste sujet à controverse selon la thèse de 2016 ;
- **Appareil urinaire :** les chats mâles présentent plus fréquemment des urolithiases urétrales. Pas de conséquence significative démontrée de l'âge de la castration sur le diamètre urétral et le risque d'obstruction ;
- Diminution du risque de **circumanalome** chez le chien mâle ;
- **Incontinence urinaire chez la chienne :** cause souvent citée suite à la stérilisation diminution du tonus urétral par manque d'œstrogènes. Pas de conclusion en 2016 sur l'impact de la précocité de stérilisation ;
- **Appareil génital :** aspect juvénile de la vulve et du pénis sans conséquence prouvée sur la santé ;
- **Organes génitaux internes :** vaginite de la chienne pré-pubère (passage à la chronicité si opérée pendant un épisode de vaginite), diminution du risque de pyomètre par absence d'imprégnation hormonale, réduction du risque des affections prostatiques (hyperplasie bénigne de la prostate, pas de conclusion sur la prévention de l'adénocarcinome chez le chien lors de stérilisation précoce) ;
- **Tissu mammaire de la femelle :** réalisée avant la puberté, la stérilisation précoce supprime le risque de pseudo-gestation; risques de développement de tumeurs mammaires diminué et cela plus fortement avec la précocité (parfois remis en cause) ;
- **Comportement :** diminution du comportement sexuel chez les chats des deux sexes ; agressivité (diminution des agressions mais peu étudié en 2016). Sans œstrogènes, le vieillissement cérébral semble plus rapide ;
- **Immunité :** par d'effet néfaste suite stérilisation précoce;
- **Autres néoplasies :** selon races canines : la précocité serait facteur de risque pour les ostéosarcomes chez le Rottweiler, lymphomes chez le Golden Retriever mâle, effet protecteur pour la femelle Golden Retriever concernant le risque hémangiosarcome et mastocytome mais pas de relation cause à effet démontrée ;
- **Autres :** marquage urinaire diminué sans influence de l'âge de la stérilisation, diminution des fugues ;

La stérilisation des chattes (chirurgicale) permet l'arrêt de la pilule contraceptive et limite donc par cet arrêt l'apparition de tumeurs mammaires, majoritairement malignes dans cette espèce; elle est préconisée dès l'âge de 6 mois (elle tend à devenir plus précoce, dès l'âge de 3 mois (surtout souhaitée par les éleveurs). Elle est préconisée aux mêmes âges chez le mâle. La durée de vie est augmentée en dépit de la prise de poids surtout sur chats sédentaires (diminution des fugues, diminution des morsures griffures entre chats avec diminution du risque de transmission FeLV FIV, disparition des vocalises, diminution du marquage urinaire).

2/ CE QU'APPORTENT LES ÉTUDES RÉTROSPECTIVES DES ARTICLES PRÉCITÉS :

Ces articles font suite à deux articles antérieurs sur les conséquences d'une stérilisation précoce dans trois races (Labrador et Golden Retriever en 2014 et Berger Allemand en 2016). Les auteurs ont effectué une étude rétrospective sur 15 ans de données enregistrées par le VMTH (Veterinary Medical Teaching Hospital, Université de Californie, Davis) d'une part pour 35 races puis pour des chiens croisés selon 5 catégories de poids (moins de 10kg, de 10 à 19kg, de 20 à 29kg, de 30 à 39kg et plus de 40kg). Voici en résumé les observations significatives relevées et les recommandations qui en découlent :

- Mise en évidence de l'apparition plus fréquentes des **tumeurs** moins faciles à détecter que les tumeurs mammaires (osseuses, intra-abdominales) surtout sur les **chiens de grandes races** : lymphomes, mastocytome, hémangiosarcome, ostéosarcome. Par exemple les Golden Retrievers et Labradors ont un risque 2 à 4 fois plus élevé de développer un cancer s'ils sont stérilisés avant 12 mois et encore plus de risque avant 6 mois. Exceptions : certaines petites races, comme les Boston Terriers et Shih Tzu semblent plus prédisposées à l'apparition des cancers précités ;
- Apparition de manière plus fréquente d'**affections ostéo-articulaires et ligamentaires** (élongation à rupture LCA par modification de l'angle du plateau tibial, dysplasies coxo-fémorale et du coude) sur les chiens de grande race. Les petites races ne semblent pas impactées pas la précocité de la stérilisation pour les affections ostéo-articulaires. Deux races géantes se détachent (le Danois et l'Irish Wolfhound) des autres en ne semblant pas non plus impactées par la précocité de la stérilisation ;
- Au sujet des tumeurs mammaires chez la chienne, l'étude n'a pas permis de conclure en raison des échantillonnages mais la tendance oriente vers l'idée déjà acquise que la stérilisation précoce limite l'apparition de telles tumeurs (aucune chienne de l'étude stérilisée avant 6 mois n'a développé de tumeur mammaire) ;
- Un **tableau synthétique race par race** de « lignes directrices suggérées » permet une aide à la prise de décision quant à l'âge de la stérilisation, pour les mâles d'une part et les femelles d'autre part (conseil de laisser entier / au choix du vétérinaire / après 6 mois / après 11 mois / après 23 mois). L'orientation générale est de stériliser plus tardivement les grandes races mais attention, il y a des exceptions et aucun dogme ne ressort ;
- Pour les **chiens croisés**, il ressort les « lignes directrices suggérées » suivantes (mise en évidence d'une différence significative principalement sur les risques d'affections ostéo- articulaires) : pour les mâles et femelles de moins de 20kg, cela est laissé à l'appréciation du vétérinaire selon la synthèse des éléments recueillis lors de la consultation ; pour les chiens mâles et femelles de 20 à 39kg, et femelles de plus de 40kg stériliser au-delà de 12 mois (intérêt aussi pour limiter l'incontinence urinaire); pour les mâles de plus de 40kg, stériliser au- delà de 23 mois.

Ceci à ajouter aux recommandations suivantes :

- Retarder l'intervention en cas de **vaginite** de la chienne impubère ;
- Prendre en compte d'éventuelles **pathologies comportementales** : risque d'augmentation du risque de pathologie comportementale par exemple par diminution du comportement exploratoire. L'avis du vétérinaire comportementalisme sera a prendre en compte pour la prise de décision d'une stérilisation le cas échéant. Retenir l'intérêt des hormones sexuelles dans le modelage cérébral. Pour le chat : la stérilisation précoce à 3 mois n'est pas conseillée dans le cadre de l'adaptation à un nouvel environnement.

En conclusion, grâce ces récentes recherches, il n'est plus possible d'être dogmatique et de stériliser de manière systématique de façon précoce. **La prise de décision doit se faire au cas par cas**, selon les attentes des propriétaires de nos patients, devant être tenus au courant des risques de cancers, affections ostéo-articulaires, incontinence urinaire en cas de stérilisation précoce sur certaines races canines. La décision est plus simple au sujet des **chats**, aucun effet notoire d'une stérilisation précoce n'ayant été mis en évidence à l'heure actuelle. Cependant, les éventuelles **affections comportementales** tant félines que canines doivent être prises en considération (cf. diminution du comportement exploratoire en cas de stérilisation précoce ce qui peut poser problème en cas de changement de lieu d'habitation ; réfléchir dans le cas de chiens phobiques).
Une stérilisation plus tardive chez la femelle peut augmenter le risque d'apparition de tumeur mammaire chez la chienne. Cependant, la vigilance des maîtres et le bilan annuel de santé permettront de détecter précocement ces tumeurs externes facilement mises en évidence.
En attendant l'article consensus du GERES d'ici la fin d'année, les lignes directrices suggérées par Hart BL and coll peuvent être intégrées à nos prises de décision (*voir tableau synthétique race par race et recommandations par catégories de poids pour les chiens croisées*).

SOURCES :

- Lafon Maud : Stérilisation des chiens et des chats : plus de dogme, il faut la raisonner. *Dépêche Vétérinaire* du 19/03/22 n°1611
- Lévy Xavier : De vraies différences entre les espèces canine et féline; *Dépêche Vétérinaire* du 19/03/22 n°1611
- Fontbonne Alain : « Pas de position tranchée ». *Dépêche Vétérinaire* du 19/03/22 n°1611
- Hart BL, Hart LA, Thigpen AP, Willits NH. Long-term health effects if neutering dogs : comparison of labrador retrievers with golden retrievers. *Plos ONE* (2014)
- Hart BL, Hart LA, Thigpen AP, Willits NH. Neutering of german shepherd dogs : associated joint disorders, cancers and urinary incontinence. *Vet Med Sci.* (2016)
- Hart BL, Hart LA, Thigpen AP, Willits NH. Assisting Decision-Making on Age of Neutering for 35 Breeds of Dogs : Associated Joint Disorders, Cancer and urinary incontinence. *Frontiers in Veterinary Science* (07/2020)
- Hart BL, Hart LA, Thigpen AP, Willits NH. Assisting Decision-Making on Age of Neutering for Mixed Breed Dogs of Five Weight. *Frontiers in Veterinary Science* (07/2020)
- Clémentine Montreuil. Thèse de Doctorat vétérinaire : « Avantages et inconvénients de la stérilisation précoce chez les carnivores domestiques » (Vetagro Sup 2016)